

MTV Sommerprogramm Sportdauerangebot



Monate August und September 2024 - nur für Vereinsmitglieder

TAG/WOCHE	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SONSTIGES
05.08.-11.08.		Yoga Walk Beachplatz 19:30-21:00	Von Kopf bis Fuß Halle 3 19:15-20:00			
12.08.-18.08	Fitness & Stretch Halle 2 19:15-20:15					
19.08.-25.08.	Sommerfit Halle 2 09:15-10:15			Powerfit Halle 4 18:45-19:45		
02.09.-08.09.		Fit in den Tag Halle 2 09:30-10:30		Powerfit Halle 4 18:45-19:45		

*Anmeldung auf
unserem
Buchungsportal*

