

# MTV Kursprogramm Erwachsene

MTV 1882

## Übersicht MTV Kursprogramm Erwachsene pro Woche

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONSTIGES
<b>Standfest im Alter 65+</b> Halle 2 09:15-10:15		<b>Pilates</b>  Halle 2 09:15-10:15		<b>Training stabiler Rumpf</b> Halle 2 10:15-11:15		<a href="#">Link zur Buchungsseite</a>
<b>Standfest im Alter 65+</b> Halle 2 10:30-11:30	<b>Training stabiler Rumpf</b> Halle 3 17:30-18:30			<b>Aroha</b>  Halle 2 17:00-18:00		
<b>Training stabiler Rumpf</b> Halle 3 18:00-19:00	<b>Padel Einsteiger</b> <small>(nur im Frühling/Sommer)</small> Padel Courts 18:00-19:00			<b>Training Sportabzeichen</b> <small>(nur im Frühling/Sommer)</small> Rasenplatz 18:00-20:00		
<b>Training stabiler Rumpf</b> Halle 4 18:15-19:15						

SCAN ME



Kontakt: **MTV Bamberg**  
Jahnstr. 32, 96050 Bamberg  
[www.mtv-bamberg.de](http://www.mtv-bamberg.de)